

رزومه دکتر لیلا سالک ابراهیمی



اطلاعات شناسنامه‌ای:

- ✓ نام و نام خانوادگی: لیلا سالک ابراهیمی
- ✓ محل تولد: تبریز
- ✓ آدرس ایمیل: leila.saleck@gmail.com
- ❖ رشته و مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی روانشناسی بالینی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
- ❖ زمینه تخصصی بالینی و پژوهشی: روان‌درمانی اختلالات هیجانی

پست سازمانی اصلی:

- ✓ عضو هیات علمی گروه روانپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

سایر مسئولیتها:

- ✓ معاون آموزشی گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مسئول بهبود کیفیت نظام استاد مشاور دانشگاه علوم پزشکی تبریز

(۱) سوابق تحصیلی:

(۱-۱) تحصیلات آکادمیک:

- ✓ فارغ التحصیل رشته تجربی از دبیرستان فرزندگان تبریز، سال ۱۳۸۸ (معدل دیپلم: ۱۹/۲۹)
- ✓ فارغ التحصیل کارشناسی روانشناسی بالینی از دانشکده روانشناسی دانشگاه تبریز، سال ۱۳۹۱ (معدل کل ۱۸/۶۱)
- ✓ فارغ التحصیل کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی از دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی ایران (انستیتو روانپزشکی تهران)، سال ۱۳۹۴ (معدل کل ۱۸/۴۷)
- ✓ فارغ التحصیل دکترای تخصصی روانشناسی بالینی از دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۱۳۹۸ (معدل کل ۱۸/۹۳)
- ✓ عضو دفتر استعداد درخشان دانشگاه سراسری تبریز در مقطع کارشناسی
- ✓ رتبه سیزده کشوری کنکور کارشناسی ارشد وزارت بهداشت
- ✓ رتبه اول معدل در مقطع کارشناسی ارشد در انستیتو روانپزشکی تهران
- ✓ عضو دفتر استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی ایران در مقطع کارشناسی ارشد
- ✓ کسب نمره ۱۹/۹۷ و درجه ممتاز در پایان نامه کارشناسی ارشد
- ✓ رتبه شش کشوری کنکور دکترای تخصصی وزارت بهداشت
- ✓ کسب نمره ۲۰ و درجه ممتاز در رساله دکترای تخصصی
- ✓ رتبه اول معدل در مقطع دکترای تخصصی در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ عضو دفتر استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مقطع دکترای تخصصی

۲-۱) تحصیلات کارگاهی:

- ✓ دوره پیشرفته تربیت رواندرمانگر کودک، انجمن علمی روانشناسی ایران
- ✓ دوره مقدماتی تربیت رواندرمانگر کودک، انجمن علمی روانشناسی ایران
- ✓ دوره جامع درمان‌های شناختی- رفتاری کودک و نوجوان، انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان
- ✓ دوره مصاحبه بالینی با کودکان، انجمن علمی روانشناسی ایران
- ✓ دوره تخصصی جامع تربیت درمانگر کودک، مرکز مشاوره خانه خورشید
- ✓ دوره تخصصی جامع بازی درمانی کودک، مرکز مشاوره خانه خورشید
- ✓ دوره جامع درمان‌های شناختی- رفتاری اختلالات هیجانی، مرکز سگال تهران
- ✓ دوره مصاحبه بالینی با بزرگسالان، مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ دوره روان درمانی مبتنی بر شفقت، مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ دوره مداخله در خودکشی، مؤسسه آموزش عالی مدت
- ✓ دوره درمان شناختی- رفتاری کمال گرایی مرضی، مؤسسه آموزش عالی مدت
- ✓ دوره مقدماتی واکنش در برابر بحران (DRN)، سازمان نظام روانشناسی استان آذربایجان شرقی
- ✓ دوره پیشرفته واکنش در برابر بحران (DRN)، سازمان نظام روانشناسی استان آذربایجان شرقی
- ✓ دوره جامع روش تدریس و اصول طراحی، آموزش و ارزشیابی مهارت‌های بالینی، مرکز سگال تهران
- ✓ دوره جامع آموزش تحقیق کیفی، مرکز سگال تهران
- ✓ دوره روش تحقیق، معاونت پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ دوره مقاله نویسی انگلیسی، نمایندگی موسسه **elsevier** دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ دوره جامع توانمندسازی آموزشی ویژه اعضای هیأت علمی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ دوره مدیریت و رهبری آموزشی مقدماتی (مدیریت کلاس درس و دانشجویان نسل هزاره)، دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- ✓ دوره زبان انگلیسی برای اهداف آکادمیک، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ **Comprehensive course on Non-invasive Brain Stimulation (NIBS)**

۱-۲) سوابق تدریس واحدهای دانشگاهی:

- ✓ مدرس واحد مصاحبه تشخیصی به دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد اخلاق حرفه ای به دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد بازی درمانی به دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک نوجوان دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد بهداشت روان و خودمراقبتی کودک نوجوان به دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک نوجوان دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس درمان شناختی رفتاری کودک و نوجوان به دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک نوجوان دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد مدیت رفتار والدین به دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک نوجوان دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد مصاحبه تشخیصی به دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز
- ✓ مدرس واحد آسیب شناسی روانی به دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه تبریز
- ✓ مدرس رواندرمانی به دستیاران روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس درس رواندرمانی به دانشجویان مقطع اکسترنی پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی زن و خانواده به دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد اصول روانشناسی در مامایی به دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد بهداشت روان به دانشجویان کارشناسی بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد بهداشت روان سالمند به دانشجویان دکترای تخصصی سالمندشناسی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی سالمندی به دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی عمومی به دانشجویان کارشناسی ارشد ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد فنون مشاوره به دانشجویان کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی صنعتی به دانشجویان کارشناسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد بازی درمانی به دانشجویان کارشناسی گفتاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی عمومی به دانشجویان کارشناسی گفتاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی عمومی به دانشجویان کارشناسی کاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی عمومی و رشد به دانشجویان کارشناسی شنوایی شناسی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی عمومی به دانشجویان کارشناسی علوم آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی در ارگونومی به دانشجویان کارشناسی ارشد ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس واحد روانشناسی سلامت به دانشجویان دکترای حرفه ای پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۲-۲) سوابق تدریس کارگاهی:

- ✓ همکاری با مؤسسه کنکور خلیلی

- ✓ همکاری با مؤسسه کنکور سنا
- ✓ طراح سؤالات کنکورهای آزمایشی آموزشگاه کنکور علوم پزشکی سنا
- ✓ مدرس کارگاه مهارت‌های زندگی کودک و نوجوان، مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ مدرس کارگاه درمان شناختی رفتاری برای کودکان و نوجوانان، مرکز مشاوره آیسای زنجان
- ✓ مدرس کارگاه مدیریت هیجانات والدین دارای فرزندان مبتلا به اوتیسم، مرکز تحقیقات اوتیسم تبریز
- ✓ مدرس کارگاه مدیریت اضطراب برای دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس کارگاه آموزشی مهارت‌های ارتباطی برای اساتید مشاور، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی برای دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ تدوین بسته آموزشی کلیات طرحواره درمانی با تأکید بر اختلال شخصیت مرزی برای کمیته توانمندسازی و آموزش کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ تدوین و تدریس دوره آموزشی پیشگیری از خودکشی برای اساتید مشاور دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ مدرس کارگاه درمان اختلال مصرف موادافیونی (ام ام تی) برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۳) سوابق بالینی:

- ✓ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران و دارای پروانه تخصصی نظام به شماره ۵۴۹۹
- ✓ عضو انجمن روانشناسی ایران
- ✓ عضو کارگروه مداخلات روانشناختی کرونای دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ سابقه کار بالینی در کلینیک رواندرمانی انسیتو روانپزشکی تهران، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ✓ سابقه کار بالینی در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) تهران، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ✓ سابقه کار بالینی در بیمارستان ایران، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ✓ سابقه کار بالینی در مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ سابقه کار بالینی در کلینیک رواندرمانی بیمارستان طالقانی، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
- ✓ سابقه کار بالینی در بخش روانپزشکی بیمارستان طالقانی، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ سابقه کار بالینی در درمانگاه احمدی، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
- ✓ سابقه کار بالینی در مرکز بهداشت سیدالشهدای ازگل، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
- ✓ سابقه کار بالینی در کلینیک امام خمینی، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ سابقه کار بالینی در کلینیک شیخ الرییس، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۴) سوابق فرهنگی، ورزشی و داوطلبانه:

- ✓ عضو تیم تیراندازی دانشگاه علوم پزشکی ایران در مسابقات المپیاد ورزشی دانشجویی ساری
- ✓ رابط فرهنگی معاونت دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
- ✓ دارای مدرک خبرنگاری از باشگاه خبرنگاران جوان
- ✓ سابقه همکاری داوطلبانه با جمعیت امداد دانشجویی مردمی امام علی (ع)
- ✓ سابقه همکاری داوطلبانه با بیمارستان محک تهران
- ✓ سابقه همکاری داوطلبانه با مرکز حمایت از کودکان بی سرپرست دارالاکرام تهران
- ✓ سابقه همکاری داوطلبانه با شبکه یاری کودکان کار
- ✓ سابقه همکاری داوطلبانه با جمعیت آموزشی خیریه قلبهای سبز تبریز
- ✓ سابقه همکاری داوطلبانه با مؤسسه توانمندسازی کودکان و زنان آسیب دیده اجتماعی مهر و ماه تهران
- ✓ سابقه همکاری داوطلبانه با انجمن حکمت تبریز (حمایت از کودکان مستعد مستمند تبریز)
- ✓ سابقه همکاری داوطلبانه با بنیاد کودک تبریز

١-٥) مقالات:

- ✓ Comparison of the Effectiveness of Unified Transdiagnostic Therapy (UP-C) with Cognitive behavioral therapy (CBT) on Anxiety and Depression symptoms in Child Workers: "Child Labour", Journal of Medical & Dental Sciences, 2019;7(2):122-130. (ISI)
- ✓ The association of intelligence quotient with obesity and some related factors in children girls, Journal of Progress in Nutrition, 2018; 20(2):218-224. (ISI)
- ✓ The Relationship between Emotion Regulation and Intuitive Eating in Young Women, Journal of Family Medicine, 2018; 16(2):179-186. (ISI)
- ✓ The Relationship between Chronic Pain and Obesity: The Mediating Role of Anxiety , Journal of Family Medicine, 2017; 15(8):96-102. (ISI)
- ✓ The Comparative Efcacy of Unifed Transdiagnostic Protocol (UP) and Mindfulness-Based Stress Reduction Protocol (MBSR) on Emotion Regulation and Uncertainty Intolerance in Infertile Women Receiving IVF, Journal of Clinical Psychology in Medical Settings, 2023; 30(3), pages 578–588 (2023). (ISI)
- ✓ The role of emotion regulation strategies in emotional disorders of the soldiers with the history of self-harm attempts(suicidal and nonsuicidal), Journal of military medicine, 2020; 22 (1), 64-73 . (Scopus)
- ✓ Evaluation of cognitive, emotional, and social trans-diagnostic structures in severe predictions in adolescents with and without sub-clinical symptoms of emotional disorders, Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences, 2022; 44 (4), 343-350. (Scopus)
- ✓ A comparison of human development in psychology and Nahj al-Balaghah, Journal of Research on Religion & Health.2019;4(5):129- 140 .(ISC)
- ✓ The predictive role of demographic variables, and cognitive, emotional and spiritual intelligences in motivation for academic achievement in female students. Journal of Research on Religion & Health, 2020;6(3):31-43 .(ISC)
- ✓ Demographic Predictions of Couples' Emotional Divorce, Health Research Journal, 2022; 7 (2), 96-105. (ISC)

- ✓ Comparison of the Effectiveness of Unified Transdiagnostic Therapy with Cognitive Behavioral Therapy on Social Adjustment and Self-esteem in Child Labours, Journal of Child Mental Health, 2023; 9 (4), 72-89. (ISC)
- ✓ Predicting Internet Addiction in Medical Students by General Self-efficacy, Difficulty in Emotion Regulation, and Resilience, Journal of Practice in Clinical Psychology(JPCP), 2019; 7(3):167-174 .(ISC)
- ✓ Cognitive Errors and Psychological Resilience in Patients With Social Anxiety and Obsessive-Compulsive Disorder: A Cross-Sectional Study, Journal of Hospital Practices and Research, 2019;4(1):25-30. (ISC)
- ✓ The Effectiveness of Computer-Based Intervention on Social Skills, Face Processing and Emotion Recognition in Students with Autism Spectrum Disorder, Journal of New Psychological Research, 2016;11(43):81- 104. (SID/Iranmedex/Magiran)
- ✓ Validating islamic questionnaire of identifying god's traits in human, Journal of Research on Religion & Health.2018;4(3):56- 69. (SID/Iranmedex/Magiran)
- ✓ The relationship between mental health and religious orientation with emotional cognitive strategies among medical students of Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Journal of Research on Religion & Health , 2021;6(4):57-70. (SID/Iranmedex/Magiran)
- ✓ Psychological predictors of emotional divorce in couples, Journal of Researcher Bulletin of Medical Sciences , RBMS.2021;26(1):e9. (SID/Iranmedex/Magiran)
- ✓ The effectiveness of cognitive behavioral group therapy on anxiety depressive symptoms and emotion regulation in child laborers, Journal of Researcher Bulletin of Medical Sciences (RBMS), 2019;24(1):e8. (SID/Iranmedex/Magiran)
- ✓ Comparison of rumination between men and women with obsessivecompulsive disorder and social anxiety disorder: a cross-sectional study, Journal of Researcher Bulletin of Medical Sciences (RBMS), 2019;24(1):e16. (SID/Iranmedex/Magiran)

- ✓ بررسی رابطه احساس تنهایی، منبع کنترل و عدم تحمل ابهام با اضطراب مرگ سالمندان در دوران کرونا (کارشناسی ارشد سالمندشناسی-دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- ✓ اعتباریابی نسخه فارسی مقیاس انگ درونی سکونت در خانه سالمندان در سالمندان مقیم خانه سالمندان شهرستان تبریز (کارشناسی ارشد سالمندشناسی-دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- ✓ اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه نگر بر تنظیم هیجان و نارضایتی از تصویر بدن نوجوانان با علایم پیش بالینی اختلالات خوردن (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی-دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- ✓ اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه نگر بر تنظیم هیجان، خودانتقادگری و خودجرحی در نوجوانان دختر دچار اختلالات هیجانی (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان-دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- ✓ مقایسه‌ی اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه‌نگر با درمان‌دارویی بر شدت نشانه‌ها و تنظیم هیجان نوجوانان مبتلا به اختلال وسواسی جبری همبود با اختلالات اضطرابی (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان-دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- ✓ اثربخشی بازی درمانی مبتنی بر رابطه والد-کودک بر کیفیت رابطه و استرس والدگری والدین دارای کودک دچار آسیب بینایی یا شنوایی (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان-دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- ✓ اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر تاب آوری، کیفیت زندگی و تحمل ابهام زنان مبتلا به سرطان پستان (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی-دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- ✓ اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه نگر بر تنظیم هیجان، افکار تکرارشونده منفی و سازگاری اجتماعی در نوجوانان دارای علایم پیش بالینی اختلالات هیجانی (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی- دانشگاه علوم پزشکی زنجان)

- ✓ ترجمه کتاب راهنمای درمانگر درمان فراتشخیصی اختلالات هیجانی کودکان، انتشارات ابن سینا
- ✓ ترجمه کتاب راهنمای درمانگر درمان فراتشخیصی اختلالات هیجانی نوجوانان، انتشارات ابن سینا
- ✓ ترجمه کتاب تمرین درمان فراتشخیصی اختلالات هیجانی کودکان، انتشارات ابن سینا
- ✓ ترجمه کتاب تمرین درمان فراتشخیصی اختلالات هیجانی نوجوانان، انتشارات ابن سینا
- ✓ ترجمه کتاب غلبه بر مشکلات کنترل تکانه با رویکرد شناختی- رفتاری، انتشارات ارجمند
- ✓ ترجمه کتاب وقتی کودکان از مدرسه امتناع می کنند، انتشارات ارجمند
- ✓ ترجمه کتاب راهنمای آموزش مدیریت والدین، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ ویراستاری کتاب خودشفقت ورزی در کودکان، انتشارات ارجمند
- ✓ ویراستاری راهنمای درمانگر درمان فراتشخیصی اختلالات خوردن، انتشارات ارجمند، زیر چاپ
- ✓ ویراستاری کتاب کار درمان فراتشخیصی اختلالات خوردن، انتشارات ارجمند، زیر چاپ
- ✓ ویراستاری جعبه ابزار رفتاردرمانی دیالکتیک (DBT) ، رفتاردرمانی شناختی (CBT) و بازی درمانی برای کودکان و نوجوانان، زیر چاپ
- ✓ ویراستاری کتاب غلبه بر افکار خودکشی در نوجوانان، انتشارات ارجمند، زیر چاپ
- ✓ ، انتشارات ارجمند، زیر چاپ
- ✓ ویراستاری کتاب برنامه مقابله طولانی مدت با خودکشی، انتشارات ارجمند، زیر چاپ
- ✓ ویراستار کتاب روانشناسی مثبت نگر، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ✓ نگارش فصلی با عنوان "نگاه شناختی- رفتاری و تلویحات درمانی به یک مورد بیمار بستری در بخش روانپزشکی بیمارستان روزبه با سابقه فرزندکشی" در کتاب با عنوان "وقتی فرزندانم به خواب رفتند"، انتشارات ابن سینا